

## ANLAGE ZUM VERTRAG „PILOTPROJEKT FÜR BETREUTE FREIZEITANGEBOTE FÜR 3 BIS 12-JÄHRIGE“

### Erste-Hilfe-Kasten: Inhalt

Sollte es zu einem Unfall kommen, versuchen Sie ruhig zu bleiben – damit auch das Kind sich schnellstmöglich beruhigt.

Um Erste Hilfe leisten zu können, muss der Erste-Hilfe-Kasten immer in unmittelbarer Nähe stehen, d. h. im Nu griffbereit für Sie sein – und trotzdem außer Reichweite der Kinder.

Auf Folgendes muss geachtet werden:

- Der Kasten ist wasserundurchlässig und als solcher gut erkennbar.
- Der Erste-Hilfe-Kasten wird nach Gebrauch vervollständigt.
- Einmal jährlich wird der Erste-Hilfe-Kasten auf seine Vollständigkeit geprüft. Die Verfallsdaten sowie der Zustand des Inhaltes werden kontrolliert und dementsprechend aufgefüllt.

Der Erste-Hilfe-Kasten enthält:

- eine Inhaltsangabe,
- zwei Paar Einmalhandschuhe,
- zwei Schnellverbände,
- eine isothermische Decke (Rettungsdecke),
- ein steriles Dreiecktuch,
- eine Sicherheitsnadel,
- fünf große und fünf kleine sterile Kompressen,
- eine Rolle Heftpflaster,
- eine Fixierbinde (elastischer Verband),
- Wundpflaster,
- eine Reanimationsmaske (lässt die Atemluft nur in Richtung des Patienten strömen),
- eine Schere,
- ein Fieberthermometer.

Zudem empfiehlt die Inspektion, eine physiologische Lösung (z.B. um Augen auszuspülen) sowie eine Zeckenzange griffbereit zu halten.

Ein Kältebeutel soll ebenfalls immer im Kühlschrank gelagert sein.

## LISTE DER WICHTIGSTEN NOTRUFNUMMERN

Allgemeine Notrufnummer	112
Krankenwagen	100
Feuerwehr	100
Polizei	101
Antigiftzentrum Brüssel	070 245 245

## LISTE DER LOKALEN FEUERWEHRDIENSTE OSTBELGIENS

Amel	080/34 96 30
Burg-Reuland	080/32 99 00
Büllingen/Bütgenbach	080/88 18 06
Eupen/Raeren	087/59 80 80
Kelmis	087/65 90 83
Lontzen	087/89 14 68
St Vith	080/28 22 10